

चैतन्य डिजिटल न्यूज़लेटर (मराठी) भाग 01 अंक 03

Ashish Muley <muleyashish4@gmail.com>

Sat, Aug 27, 2022 at 8:29 AM

To: ajit telang <artelang01@yahoo.com>, DSPPL Devrukh <info.dsppl@gmail.com>

Cc: Pranjal Joshi <pranjal@capranjaljoshi.com>, "Wini T." <wini.psychology@gmail.com>, Krupa Choksi <krupa.choksi@gmail.com>



स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं



मी द इकॉनॉमिक टाइम्समध्ये आयआयटी विद्यार्थ्यांना न्यूटनच्या भावनेला आमंत्रित करण्यास सांगते या शीर्षकाचा लेख वाचला

लेखात म्हटले आहे की, 23 वर्षीय सर आयझॅक न्यूटन यांनी पदवीनंतरच्या ग्रेट प्लेग वर्ष 1665 च्या त्यांच्या अलगाव दरम्यान अनेक वैज्ञानिक सिद्धांत शोधले. त्याने केंब्रिजच्या ट्रिनिटी कॉलेजमध्ये अंडरग्रेड पूर्ण केले होते आणि जवळजवळ एक वर्ष त्याला त्याच्या फार्म हाऊसमध्ये 60 मैल दूर अलग ठेवणे भाग पडले. या कालावधीत तो ग्राउंड ब्रेकिंग शोधांमध्ये गुंतला आणि नंतर हे वर्ष चमत्कारांचे वर्ष म्हणून चिन्हांकित केले.

प्रथम गणित

त्यांनी गणित विषयात संशोधन चालू ठेवले जे ते महाविद्यालयात करत होते. त्यासाठी त्यांनी नियम शोधलेकॅल्क्युलस म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या चढउतार प्रमाणांचा समावेश असलेली सार्वत्रिक समीकरणे निश्चित करणे.

दुसरे ऑप्टिक्स

त्यांनी रंग, प्रकाश आणि वर्णपट यांचे विश्लेषण केले. त्याने त्याच्या बेडरूमच्या खिडकीला एक लहान छिद्र केले. प्रिझमसह प्रकाश किरण रोखले आणि रंग पांढऱ्या प्रकाशाचे बदल नसून पांढरा प्रकाश सर्वांचा समावेश आहे हे सिद्ध करण्यासाठी अपवर्तित तुळईचा मार्ग पुन्हा रोखला.

न्यूटनने गुरुत्वाकर्षण आणि गतीच्या नियमांचा अभ्यास केला

त्याच्या शेतातील सफरचंद पडल्याने त्याला विश्वातील गुरुत्वाकर्षण शक्ती समजून घेण्याचा विचार करायला लावला.

... तो एका बागेत म्युझिक करत असताना त्याच्या मनात असे आले की गुरुत्वाकर्षणाची तीच शक्ती (ज्यामुळे सफरचंद झाडावरून जमिनीवर पडले) पृथ्वीपासून एका विशिष्ट अंतरापुरते मर्यादित नसून सामान्यतः विचार करण्यापेक्षा कितीतरी जास्त लांब असणे आवश्यक आहे. . 'चंद्राइतकी उंची का नाही?' तो स्वतःशीच म्हणाला.."

हे सर्व प्रकाशित करण्यासाठी त्यांनी १६६७ पर्यंत संशोधन चालू ठेवले. तोपर्यंत महाविद्यालये बंद होती. न्यूटनच्या चिकाटीने, संयमाने जगाला प्रकाशाकडे नेले.

सद्गुणः

धैर्य
निर्धार
संयम
नेतृत्व

यामुळे त्याला आणि जगासाठी सद्गुण ज्ञान (Knowledge) आणि त्या बदल्यात अनुभव (Kxperience) आणि शेवटी शहाणपण (Wisdom मिळाले.

होय पुन्हा एकदा IKEW (Information->Knowledge->Experience->Wisdom)



DSPPLचे प्रिय विद्यार्थी आणि माझे तरुण मित्र,

आयुर्वेदिक घड्याळ म्हणजे काय?

आयुर्वेदाचा असा विश्वास आहे की एक ऊर्जा घड्याळ आहे, म्हणजेच आपली उर्जेची पातळी वेळेशी सुसंगत आहे आणि वेगवेगळ्या क्रियाकलापांसाठी दिवसाची इष्टतम वेळ आहे.

आयुर्वेदिक घड्याळाची संकल्पना जैविक घड्याळ किंवा बाँडी क्लॉक सारखीच आहे. सभोवतालची उर्जा आणि आपल्या शारीरिक विनोदांची स्थिती (दोष) या दोहोंच्या सापेक्ष आपले शरीर आणि मन कसे कार्य करते याच्याशी ते जोडलेले आहे. आयुर्वेदानुसार आपल्या शरीरात कफ, वात आणि पित्त असे तीन दोष (दोष म्हणजे दोष नाही) आहेत.

आपल्या दैनंदिन ताल निसर्गाच्या तालाशी जितके जवळ येतात तितकेच आपण मन-शरीर संतुलन आणि निरोगीपणा प्राप्त करण्याच्या जवळ असतो. जर आपण निसर्गाच्या नैसर्गिक चक्राच्या विरोधात गेलो तर आपल्याला असंतुलन आणि आरोग्य बिघडते.

दोषाचे घड्याळ कसे कार्य करते?

आयुर्वेदिक दोषाच्या घड्याळात, दिवसाला सहा 4-तासांच्या कालखंडात विभागले जाते. प्रत्येक कालावधी एका विशिष्ट दोषाशी संबंधित असतो आणि 24 तासांच्या कालावधीत ते दोनदा पुनरावृत्ती होते.

काफा वेळ: सकाळी 6-10 AM/ संध्याकाळी 6 ते रात्री 10

पिट्टा वेळ: सकाळी 10 - दुपारी 2 / रात्री 10 - 2 AM

वात वेळ: 2 AM - 6 AM / 2 PM - 6 PM

सूर्याचा उगवता (पहाट) आणि मावळणे (संध्याकाळ) कफशी जोडलेले आहेत.

दिवसाचे शिखर (मध्यान्ह) आणि रात्रीचे शिखर (मध्यरात्र) पित्तशी संबंधित आहेत.

रात्र आणि दिवस आणि संध्याकाळ आणि पहाटे दरम्यानचे संक्रमण वातशी संबंधित आहे.

तुम्ही या तासांत करत असलेल्या क्रिया त्या त्या काळातील संबंधित दोषाशी संबंधित असाव्यात. तुमच्या क्रियाकलापांना योग्य दोषासह संरेखित करून तुम्ही जे काही करता त्यामध्ये तुम्ही अधिक कार्यक्षम व्हाल कारण तुम्ही तुमच्या स्वतःच्या स्वभावात काम करत असाल.

वात वेळेसाठी क्रियाकलाप: वात दोषामध्ये ईथर आणि वायु या घटकांचा समावेश होतो. ईथर आणि अध्यात्मिक संबंधांमध्ये प्रवेश करण्यासाठी ही वेळ सर्वोत्तम आहे.

सकाळी 2 ते सकाळी 6 पर्यंत, आपली झोप हलकी होते आणि आपले शरीर निर्मूलन प्रक्रियेसाठी स्वतःला तयार करू लागते.

ब्रह्म मुहूर्त, सूर्योदयापूर्वी 96 मिनिटे, उठण्याची सर्वोत्तम वेळ आहे. ब्रह्म म्हणजे ज्ञान आणि हीच वेळ आहे ज्ञान मिळविण्याची. हा शुभ आणि पवित्र काळ आहे, ध्यान करण्यासाठी, कल्पना करण्यासाठी आणि तयार करण्यासाठी सर्वोत्तम वेळ आहे. बाहेर फिरायला जाण्यासाठी आणि योगासने करण्यासाठी देखील ही योग्य वेळ आहे.

दुपारी 2 PM- 6 PM, संवाद साधण्यासाठी, समाजीकरण करण्यासाठी आणि सर्जनशीलता सामायिक करण्यासाठी चांगली वेळ आहे. संध्याकाळ ही ध्यान आणि व्यायामासाठी आणखी एक चांगली वेळ आहे. तुमचे दिवसाचे शेवटचे जेवण संध्याकाळी 6 च्या आधी घ्या.

पित्त वेळेसाठी क्रियाकलाप: पित्त दोषामध्ये अग्नी आणि जल घटकांचा समावेश होतो आणि पित्त वेळ हा दिवसाचा सर्वात उत्पादक भाग असतो.

दिवस सकाळी 10 ते दुपारी 2

हीच वेळ आहे जेव्हा आपली पचनशक्ती वाढू लागते आणि ती रात्री १२ वाजता शिगेला पोहोचते. दिवसातील सर्वात जड जेवण घेतले पाहिजे.

पिट्टा वेळ म्हणजे नियोजन, कृती आणि संघटन. पिट्टा डेलाइट तासांमध्ये तुमची सर्वात शारीरिक किंवा विश्लेषणात्मक कार्ये शेड्यूल करा.

रात्री 10 PM - 2 AM, अशी वेळ आहे जी आपण अंधरुणावर घालवली पाहिजे जेणेकरून शरीर स्वतःची दुरुस्ती करू शकेल.

आयुर्वेद रात्री 10 च्या आधी झोपायला सुचवतो. सेरोटोनिन आणि मेलाटोनिन सारख्या आरामदायी संप्रेरकांची पातळी रात्री 10 नंतर हळूहळू कमी होऊ लागते. ही अशी वेळ असते जेव्हा आपले मन सुप्त अवस्थेत असते आणि जेव्हा आपण रंगीबेरंगी स्वप्ने अनुभवतो.

कफा वेळेसाठी क्रियाकलाप:

कफ दोषामध्ये पृथ्वी आणि पाण्याचे घटक असतात. कफ निसर्ग जड आणि पोषण आहे आणि कफ वेळ स्वतः ची काळजी घेण्यासाठी योग्य वेळ आहे.

सकाळी 6 AM- 10 AM, आपण कफ तासात जागे असले पाहिजे जेणेकरून प्राण (जीवन शक्ती) शरीरात आणता येईल. कफ तासात पूर्ण निर्मूलन करण्याचे ध्येय ठेवा. हळुवार वार्मिंग व्यायाम करून खूप हळू चालण्याची वेळ आली आहे. हलका नाश्ता करा, दिवसभरासाठी ऊर्जा गोळा करा आणि त्या वेळी तुमचे संपूर्ण दिवसाचे वेळापत्रक तयार करा.

संध्याकाळी 6 PM - 10 PM, तुमची उर्जा कमी करण्याची आणि आत्मसात करण्याची वेळ आहे. ही अशी वेळ आहे की आपण आपल्या कुटुंबासाठी आणि आपल्या प्रियजनांना समर्पित केले पाहिजे. तुमचे शरीर आत जाण्यासाठी तयार करा (ग्राउंड व्हा), आणि विश्रांती आणि दुरुस्ती मोडमध्ये जाण्यासाठी तयार करा.

तुमच्या स्क्रीन बंद करा आणि रात्री ९ वाजेपूर्वी आरामदायी पुस्तक मिळवा.

या आयुर्वेदिक दिनचर्येचे ज्ञान हजारो वर्षांपासून आहे आणि ते योग आणि आयुर्वेदाच्या शास्त्राद्वारे दिले गेले आहे. तथापि, आपल्या आधुनिक जीवनशैलीमुळे नैसर्गिक लयांचे पालन करणे कठीण झाले आहे. या तालांचा शोध आयुर्वेदाने लावलेला नाही, त्या आपल्या शरीराच्या आणि मनाच्या मूलभूत गरजा आहेत.

एक
काळा
ठिपका



- कृपा मैडम

नुकतीच मला इंटरनेटवर एक अद्भुत कथा पाहायला मिळाली. हे खरोखर डोळे उघडणारे होते आणि म्हणून मी तुम्हा सर्वासह सामायिक करण्याचा विचार केला. मला खात्री आहे की यामुळे तुमचा जीवनाकडे पाहण्याचा दृष्टीकोन बदलेल.

एके दिवशी, एका प्राध्यापकाने वर्गात प्रवेश केला आणि अचानक चाचणीची घोषणा केली. हे ऐकून सर्व विद्यार्थी चिंतेत पडले आणि परीक्षेत काय येईल याचा विचार करू लागले. समोरची बाजू खाली ठेवून प्राध्यापकांनी प्रश्नपत्रिका वाटली. सर्व विद्यार्थ्यांना पेपर दिल्यानंतर त्यांनी पान उलटून चाचणी सुरू करण्यास सांगितले. सगळ्यांनाच आश्चर्य म्हणजे **परीक्षेच्या पेपरमध्ये एकही प्रश्न नव्हता. पानाच्या मध्यभागी फक्त एक काळा ठिपका होता.** सर्वजण चकित झाले आणि त्यांनी प्रोफेसरकडे आश्चर्याने पाहिले. प्राध्यापकांनी विद्यार्थ्यांना सांगितले:

"तुम्ही कागदावर जे पाहता त्याबद्दल तुम्ही काही ओळी लिहाव्यात अशी माझी इच्छा आहे."

सर्व विद्यार्थी स्तब्ध झाले पण त्यांच्याकडे पर्याय नसल्याने त्यांनी उत्तर लिहायला सुरुवात केली. एकदा सर्वांनी परीक्षा दिली की, प्राध्यापकांनी सर्व उत्तरपत्रिका गोळा केल्या आणि सर्व वर्गासमोर प्रत्येक उत्तर मोठ्याने वाचायला सुरुवात केली. अपवाद न करता, सर्व विद्यार्थ्यांनी काळ्या

बिंदूबद्दल लिहिले होते, त्याचे स्थान, आकार इत्यादींचा उल्लेख केला होता. सर्व उत्तरे वाचून झाल्यावर, प्राध्यापकांनी विद्यार्थ्यांना उद्देशून सांगितले:

“तुमच्यापैकी कोणालाही या परीक्षेत श्रेणी दिली जाणार नाही. मला फक्त तुम्ही काहीतरी विचार करायला हवा होता. तुम्ही सर्वांनी काळ्या बिंदूबद्दल लिहिले. कागदाच्या पांढऱ्या भागाबद्दल कोणीही लिहिले नाही. आपल्या आयुष्यातही असेच घडते. आपल्या सर्वांकडे निरीक्षण करण्यासाठी आणि त्यातून शिकण्यासाठी एक श्वेतपत्रिका आहे, तरीही आपण नेहमी गडद स्पॉट्सवर लक्ष केंद्रित करतो. आमच्याकडे साजरे करण्याची अनेक कारणे आहेत - आमचे पालक, सहकारी, मित्र, चांगले आरोग्य, समाधानकारक नोकरी, मुलाचे स्मित, आम्ही दररोज पाहिलेले चमत्कार आणि असेच बरेच काही.

तथापि, आपण फक्त गडद स्पॉट्सवर लक्ष केंद्रित करून आपली क्षितिजे मर्यादित ठेवतो - आपल्या निराशा, आपली निराशा, आपली भीती आणि चिंता, आपल्याला त्रास देणाऱ्या गोष्टी, आपल्यावर अन्याय करणारे लोक इ. आपल्या दैनंदिन जीवनात, आपला कल बऱ्याच चांगल्या गोष्टी गृहीत धरा आणि आपली उर्जा क्षुल्लक बिंदूंसारख्या अपयशांवर आणि निराशांवर केंद्रित करा. आपल्या जीवनात असलेल्या चांगल्या गोष्टींच्या तुलनेत हे काळे ठिपके खूपच लहान असले तरी ते आपले मन अस्वस्थ करतात आणि आपल्याला सकारात्मक विचार करू देत नाहीत.

आपल्या आयुष्यातील काळ्या ठिपक्यांपासून आपले डोळे दूर करा. प्रयत्न करा आणि जीवनाच्या उजळ बाजूवर लक्ष केंद्रित करा आणि सकारात्मकतेला तुमच्या विचारांवर राज्य करू द्या. आपण प्रत्येक परिस्थितीत सकारात्मक बाजू पाहणे आवश्यक आहे ज्यामुळे आपली धारणा हळूहळू सकारात्मक होईल. प्रत्येक वेळी कोणाचाही निवाडा करण्यापूर्वी आपली समज चुकीची असण्याची शक्यता विचारात घेतली पाहिजे. जेव्हा आपण हे करतो तेव्हा आपण निर्णायक होऊ. आपल्याला संपूर्ण सत्य माहित नाही. जेव्हा एखादी व्यक्ती आपल्या मते चुकीची वागते तेव्हा आपल्याला त्याचे/तिचे जीवन संपूर्णपणे माहित नसते. आपण त्याला/तिला एका कोनातून किंवा एका परिस्थितीत पाहतो आणि आपण त्याचा/तिचा न्याय करतो. परंतु जेव्हा आपल्याला एखाद्या व्यक्तीच्या वागण्यामागील सत्य कळते तेव्हा आपल्याला त्यांच्याबद्दल सहानुभूती येते आणि आपण त्यांना क्षमा करू शकतो.

याशिवाय, प्रत्येक अपयश आपल्याला मजबूत बनवते आणि शहाणे बनवते. प्रत्येक अपयशातून आपण काय करू नये हे समजतो. आणि तेच आपल्याला परिपूर्णतेकडे घेऊन जाते. अनुभव हा सर्वोत्तम शिक्षक असतो असे म्हणतात. त्यामुळे तुमच्या अपयशाने खचून जाऊ नका. ही यशाची पायरी आहे. अपयश आल्यावर निराश होऊन हार मानू नका. लक्षात ठेवा की सर्व यशस्वी लोक एकाच वेळी यशस्वी झाले नाहीत. त्यांना संघर्षाचा सामना करावा लागला आणि त्यांच्या भीती, चिंता आणि निराशेवर मात करावी लागली. प्रत्येक वेळी जेव्हा तुम्हाला अपयश येते, तेव्हा "जे स्वतःला मदत करतात त्यांना देव मदत करतो" हे वाक्य लक्षात ठेवा.

जेव्हा आपण दररोज आपल्या विचारांचे निरीक्षण करतो तेव्हा आपल्याला दिसून येईल की आपण बहुतेक वेळा आपल्या जीवनात नसलेल्या गोष्टींचा विचार करतो. त्याऐवजी आपण आपले आशीर्वाद मोजले पाहिजे आणि सकारात्मक राहावे. अशा प्रकारे आपण आपल्या जीवनात कृतज्ञतेची वृत्ती जोपासू. आणि जर प्रत्येक क्षण प्रत्येकाबद्दल आणि देवाने आपल्याला दिलेल्या प्रत्येक गोष्टीबद्दल कृतज्ञतेची वृत्ती असेल, तर आपण नेहमीच आनंदी राहू आणि आयुष्य नेहमीच आनंदी राहू.

फक्त आजसाठी मी कृतज्ञतेच्या वृत्तीत असेन

-अरुणा मैडम

t h a n k y o u

DSPPLच्या उन्हाळी कार्यक्रमांदरम्यान तुम्हा सर्वांना रेकी आणि त्याच्या पाच तत्वांची ओळख झाली असेल. मला एक वास्तविक जीवनाचा अनुभव आहे ज्याने मला "कृतज्ञतेची वृत्ती" तत्वांपैकी एक शिकवले. सुमारे 15 वर्षांपूर्वी मी माझ्या आई-वडिलांसोबत वेळ घालवण्यासाठी उन्हाळ्याच्या सुट्टीत चेन्नईला गेलो होतो. माझ्या वडिलांना घाऊक बाजारातून भाजीपाला विकत घेण्याची सवय आहे जिथे भाज्या आणि फुले अगदी माफक दरात मिळतात. मी सुद्धा त्याला खरेदीसाठी मदत करण्यासाठी त्याच्यासोबत गेलो.

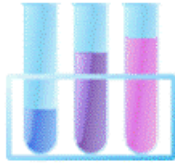
आम्हाला आमच्या वापरासाठी हवे ते विकत घेण्यासाठी आम्ही जवळपास अर्धा तास तिथे घालवला. आम्ही गाळावरून चालत होतो आणि बाजारात दररोज भरपूर भाज्यांचा कचरा निर्माण होतो. काही वेळ आमचे पाय घसरले होते. हळुहळू मी चिडलो आणि फक्त स्वतःलाच व्यक्त केले की हे इतके वाईट का आहे? यात जास्त वेळ चालायचे कसे? दुसरीकडे माझे वडील अतिशय शांत आणि संयमित होते आणि त्यांनी अतिशय सौम्यपणे उत्तर दिले. माझ्या प्रिय फक्त भाजीपाला आणि फुले विकणारे लोक पहा. ते चालत नाहीत का आणि जवळजवळ त्यांचे आयुष्य या गारठ्यात घालवत आहेत? तुम्हाला एकदाच यावे लागेल. हाच त्यांचा उदरनिर्वाह आहे. यामुळे मला धक्का बसला.

मग मला असं वाटलं की माझ्या घराशेजारी असलेल्या सुपर मार्केटमध्ये भाजीपाला खरेदी करण्याचा स्वच्छ अनुभव मिळावा म्हणून कोणीतरी रोज झोपेत कष्ट करत आहे. पुढची गोष्ट मी माझे आयुष्य नम्र पार्श्वभूमीत सुरू केले असले तरी मी जीवनाच्या वास्तवापासून खूप दूर गेलो आहे. त्या सर्व न पाहिलेल्या लोकांचा मी ऋणी आहे जे माझ्या आयुष्याच्या प्रवासात माझ्या आरोग्यासाठी योगदान देतात. माझ्या उर्वरित आयुष्यासाठी एक गहन जीवन धडा.

सर्व काही दिल्याबद्दल मी देवाचा आभारी आहे जेणेकरून मी दररोज आनंदी, निरोगी आणि सुसंवाद साधू शकेन. या तत्वाने आपण सर्वांनी प्रत्येक दिवसाची सुरुवात करूया "फक्त आज मी कृतज्ञतेच्या वृत्तीत असेन"

प्रेम प्रकाश आणि रेकी सह
अरुणा एम





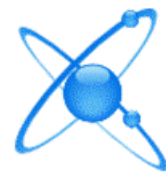
The Sciences



ANATOMY
ANTHROPOLOGY
ARCHEOLOGY
ASTRONOMY
BIOLOGY
BOTANY
CHEMISTRY
COMPUTER SCIENCE
ECOLOGY

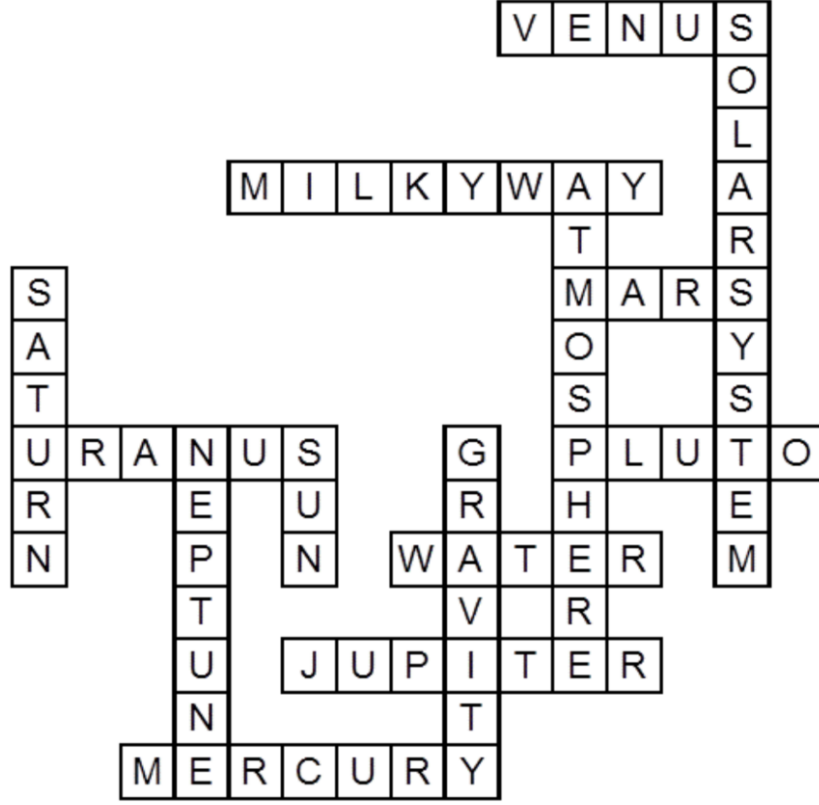
ELECTRONICS
ENGINEERING
ENTOMOLOGY
FORESTRY
GENETICS
GEOLOGY
MATHEMATICS
MEDICINE
METEOROLOGY

OCEANOGRAPHY
PALEONTOLOGY
PHYSICS
PHYSIOLOGY
SEISMOLOGY
TAXONOMY
ZOOLOGY



मागील अंकातील शब्दकोड्याची उत्तरे

Our Solar System



विजेता घोषणा

जलद आणि सर्व योग्य उत्तरे देण्यासाठी



धैर्य चंडक, 12 वर्ष
नाशिक केंद्र



DSPPL सुचना बोर्ड



NEXT

न्यू मून ऑनलाइन सीरीज वर

- "शिक्षण vs शिकण्याच्या संधी निर्माण करणे"
- 26 अगस्त 2022; संध्याकाळी 7.15 - 8.15 पर्यंत
- (झूम मीटिंग लिंक लवकरच शेअर केली जाईल)
- पाहुणे वक्ते - अदिति नातू (प्राची ताई)
- ते शाळेत (शिक्षक म्हणून) आणि घरी (पालक म्हणून) मुलांसाठी शिकण्याच्या संधी निर्माण करण्याच्या मार्गावर चर्चा करतील.



RECAP मागील व्याख्यानांचा सारांश

फुल मून ऑनलाइन सीरीज

कार्यक्रमाची तारीख - 11 ऑगस्ट 2022

विषय - करिअर समुपदेशनाद्वारे शिक्षणातील उत्कृष्टता

अतिथी वक्ते - डॉ. गीताबेन चावडा

शिक्षणतज्ज्ञ डॉ. गीताबेन चावडा यांनी इयत्ता 12वीच्या सामान्य प्रवाहातील विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक कामगिरीवर मार्गदर्शन कार्यक्रमाच्या प्रभावीतेवर PHD केले आहे. वांकानेर जिल्ह्यातील दोन शाळांमध्ये त्याने गेल्या 5 वर्षांपासून त्यांचा संशोधनाच्या निष्कर्षाची प्रत्यक्ष अंमलबजावणी केली आहे आणि त्याच्या निकाल अतिशय उत्साहवर्धक आणि विद्यार्थ्यांसाठी उपयुक्त ठरले आहेत.

सत्रादरम्यान, त्यांनी विद्यार्थ्यांच्या फायद्यासाठी विकसित केलेल्या आणि लागू केलेल्या 20 तासांच्या संरचित करिअर मार्गदर्शन कार्यक्रमावर चर्चा केली. हा कार्यक्रम एका शैक्षणिक वर्षात 40 मिनिटांच्या 30 सत्रांमध्ये विभागलेला आहे. कार्यक्रमाचा क्रम, आशय आणि एकूण तत्वज्ञान अतिशय अनोखे आहे आणि विद्यार्थ्यांना त्यांच्या बोर्ड परीक्षेसाठी शैक्षणिक उत्कृष्टता प्राप्त करण्यास मदत करते. पारंपारिक अध्यापन पद्धतीच्या तुलनेत विद्यार्थ्यांच्या या करिअर मार्गदर्शनानामुळे चांगले शैक्षणिक यश मिळते, हे त्याने वास्तविक परिणामांसह दाखवून दिले आहे.

ते शिफारस करतात की हाच कार्यक्रम माध्यमिक शाळा परीक्षा आणि विद्यापीठ परीक्षांच्या तयारीसाठी देखील उपयुक्त आहे. सहभागींनी या सत्राचा मनापासून आनंद घेतला आणि डॉ. गीता चावडा यांची चर्चा आणि डॉ. नीरव ठक्कर यांच्या मार्गदर्शनाचा खूप फायदा झाला.



संपर्कात रहा! तुमची क्रॉसवर्डची उत्तरे, सूचना आणि फीडबॅक येथे पाठवा:

info@dsppl.in or +918197056644 on Whatsapp



